

## CANAZEI - CAMPITELLO VAL DI FASSA - DOLOMITI TRENTINE

### 1° TURNO

Da martedì 25 giugno a lunedì 1 luglio 2013

### 2° TURNO

Da lunedì 1 luglio a domenica 7 luglio 2013

### GIORNATA TIPO

8.00 Sveglia e colazione  
9.00 Lezioni teorico/pratiche  
12.30 Tempo libero  
13.00 Pranzo  
14.00 Riposo  
15.00 Lezioni teorico/pratiche  
17.30 Attività comuni, tornei e riposo  
20.00 Cena  
21.00 Attività di gruppo e animazione  
23.00 Ssst... si dorme!

**Sports Promotion**  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

[www.sportspromotion.it](http://www.sportspromotion.it)  
[info@sportspromotion.it](mailto:info@sportspromotion.it)

**SportandHolidays**  
Vacanze Sport Natura

Per informazioni e iscrizioni:

### KARATE DO TRIESTE

Anna De Vivi 347 9607820  
[a.devivi@tin.it](mailto:a.devivi@tin.it)

### DEFENCE KARATE 2000 A.S.D.

Bruno Vendramini 340 6663286  
[brunovendra.karate@alice.it](mailto:brunovendra.karate@alice.it)

**SPORT & SCHOOL**  
Travel Agency  
Tour Operator

[www.sportandschool.com](http://www.sportandschool.com)  
[info@sportandschool.com](mailto:info@sportandschool.com)  
Tel. 0431 70589

**SportandSchool**  
Agenzia Viaggi



presentano

# Camp di Karate e Arti Marziali

Canazei - Campitello - Val di Fassa - Dolomiti Trentine

Segreteria 0331.333724 - dalle 8.30 alle 13.30



Sport & Holidays - summer and winter camp ringrazia per l'ospitalità:



**Sport & Holidays**  
vacanze sportive e natura dal 1985

in collaborazione con



### Quota di partecipazione e modalità di pagamento

La quota di partecipazione di € 440,00 (invariata negli ultimi 3 anni) comprende: assicurazione, maglietta ufficiale del Camp, trattamento di pensione completa, trasporto A/R in pullman (dai punti di partenza previsti nel programma), accesso alle palestre, ai campi da tennis e a tutti gli impianti a disposizione dei partecipanti, nonché tutte le attività teorico-pratiche e i giochi svolti durante il Camp e, infine, la quota di tesseramento annuale (2013) all'Associazione Sportiva Dilettantistica "Sports Promotion". Restano esclusi dalla quota l'ingresso alla piscina comunale e al palazzo del ghiaccio di Canazei.

L'acconto di € 200,00 dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, il saldo almeno 10 giorni prima della partenza. Le famiglie con almeno due figli iscritti al Camp avranno diritto a uno sconto pari ad € 25,00 sul secondo e seguenti.



La direzione tecnica e l'organizzazione logistica della vacanza (trasporti, hotel, ecc...) è affidata a Sport & School S.r.l. (Sede Legale in via Latisana 35/c a Lignano Sabbiadoro-UD. P.IVA 02472350301. Autorizzazione regionale n°2586/Tur. del 4/9/2007, Compagnia assicurativa Lloyd Italo polizza n°4.3077753), mentre le attività ludico-sportive-didattiche sono organizzate da A.S.D. Sports Promotion (Sede Legale in via Gemona 6 a Busto Arsizio-VA).

Dal 1985 tante frizzanti proposte di vacanza sportiva e natura per giovani dai 6 ai 17 anni, nel meraviglioso contesto delle Dolomiti trentine e sulle spiagge della Riviera Adriatica.

Campestive invernali, multisportivi o monodisciplinari, con impianti e in strutture alberghiere di prim'ordine. La possibilità di praticare, in contemporanea, fino a 35 discipline sportive diverse, sotto la direzione di uno staff tecnico costituito da istruttori specializzati ed educatori di altissimo profilo.



Divertenti corsi d'inglese alla presenza di insegnanti di madre lingua, yoga, tornei, giochi, trekking naturalistico e storico, musica, lezioni di geologia e ni-

vologia, parco avventura aereo, caccia al tesoro, presenza di squadre nazionali giovanili e seniores (pallavolo, basket, scherma...), gare, animazione, teatro e balli, il tutto per creare un caleidoscopio di ricordi e immagini indimenticabili.

Negli ultimi tre anni, un'esperienza condivisa da oltre 10.000 ragazzi...

# Camp Karate & Arti Marziali

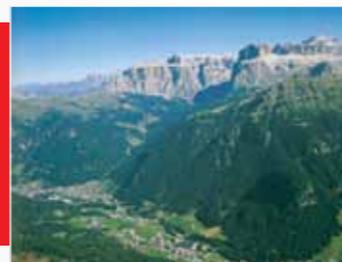
Canazei - Campitello - Val di Fassa - Dolomiti Trentine

La perfezione del gesto tecnico ed atletico, propria delle Arti Marziali, diviene sintesi di allenamento e divertimento. L'efficienza funzionale del corpo, così come l'apprendimento e l'ottimale sviluppo delle diverse abilità psicomotorie, indispensabili per il raggiungimento di qualsiasi buon risultato, non possono trascurare l'aspetto psicologico, ludico e gioioso. I ragazzi avranno modo di socializzare e divertirsi, integrando la loro vacanza marziale con il programma multisportivo e avendo l'opportunità di stare all'aria aperta in un contesto ambientale di rara bellezza.

Il **primo turno**, da martedì 25 giugno a lunedì 1 luglio 2013, sarà un camp tecnico di karate interstile rivolto a tutte le classi di età compresi gli adulti e per tutti i gradi di anzianità. I gruppi verranno divisi in ordine di età e grado per gli specifici apprendimenti tecnici. Metà della giornata sportiva verrà riservata alla parte tecnica specifica della pratica di karate mentre l'altra metà vedrà una rotazione di tutti gli sport previsti dal multisport con particolare scelta da parte dell'organizzazione a seconda dell'esperienza motoria e sportiva.

**Responsabile del progetto:**

M° Anna De Vivi 6° Dan



## Camp Invernale

Da dicembre ad aprile un nuovo modo di intendere la settimana bianca, non più indirizzata soltanto ai classici sport invernali (sci alpino e sci nordico), ma arricchita con contenuti didattici proposti da istruttori specializzati ed educatori museali con l'obiettivo di avvicinare i partecipanti alla conoscenza e all'amore per la montagna e per lo sport. Sci nordico e alpino alternati ad attività ludiche, sportive, didattiche e naturalistiche (nivologia, escursionismo storico e ambientale con le ciaspole, nordic walking, sci alpinismo, orienteering, arrampicata, parco avventura aereo, geologia, botanica, astrologia, arte, storia, cultura...) Proposta dedicata, in modo particolare, a gruppi sportivi e scuole.

## Camp Estivo

Proposte multisportive o monodisciplinari, sia individuali che per gruppi, in turni della durata di 6 o 7 giorni, immersi nelle più suggestive cornici dolomitiche (Val di Fassa, Val di Fiemme, Altopiano di Brentonico, Val di Cembra, Altopiano di Pinè, Val Rendena e Altopiano di Folgaria, Lavarone e Luserna) o sulle spiagge vivaci della Riviera Adriatica (Lignano Sabbiadoro). Quote di partecipazione comprendenti trattamento di pensione completa, trasporto a/r in pullman, assicurazione, maglietta ufficiale del camp, assistenza medica, ingresso alle palestre e agli impianti, tutte le attività teorico-pratiche, l'animazione e i giochi.

I Maestri, tra i migliori nel panorama marziale, titolati a livello Europeo e Mondiale, nonché grandi esperti di metodologia per l'insegnamento sportivo nelle fasce giovanili, metteranno esperienza, passione e competenza a disposizione dei partecipanti, che verranno suddivisi in classi omogenee, per garantire a principianti, amatori ed agonisti una stimolante ed imperdibile settimana nella quale, oltre all'apprendimento di tecniche e di tattiche finalizzate al raggiungimento di brillanti risultati sportivi, riceveranno una rivitalizzante iniezione di entusiasmo, motivazione, fiducia in se stessi, indispensabile per affrontare nel migliore dei modi l'insidioso passaggio dal mondo giovanile a quello degli adulti.

[www.sportspromotion.it](http://www.sportspromotion.it)

Nel **secondo turno**, da lunedì 1 luglio a domenica 7 luglio 2013, oltre al Karate e al Ju Jitsu, verranno proposte interessanti nozioni proprie delle MMA, cioè delle Arti Marziali Miste, con particolare riferimento a: Pugilato, Judo, JKD, Nippon Kempo, Kung Fu, Grappling. Tutto ciò al fine di apprendere strategie finalizzate al controllo/gestione in sicurezza di comportamenti violenti, basate sull'individuazione del pericolo, sulla preparazione psicofisica alla reazione, ma senza l'uso di violenza inutile e nel pieno rispetto della vigente normativa in materia.

